

# 第20回 日本健康体力栄養学会

大会抄録集

## 健康を支えるチカラ

The power supporting health

会期：2013年3月16日

会場：大阪府立大学 中百舌鳥キャンパス

## 2. —重力を解除し自体重を活用する— 体幹伸展効果による側弯症改善症例報告

大塚乙衛<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup> 大塚整体治療院

### 【目的】

1. 身体を綺麗にする。

側弯症の改善は、肋骨の変形、肋骨隆起・腰部隆起を改善すること。

2. ストレスの解消。

身体が綺麗になることで、薄着ができる、水着になれる等、日常生活のストレスから解消される。

3. 体幹伸展の効果。

体幹の伸展により、肋骨の変形、肋骨隆起・腰部隆起が改善される。

### 【方法】

1. 側弯症矯正具RHP I木型（実用新案）で、側臥位・仰臥位にする。

2. 体幹伸展した体を固定する為、大塚整体指導装具（実用新案）を装着する。

3. 抗重力筋を強化させる為、1日1回そくわんエクササイズをする。



重力解除右側臥位



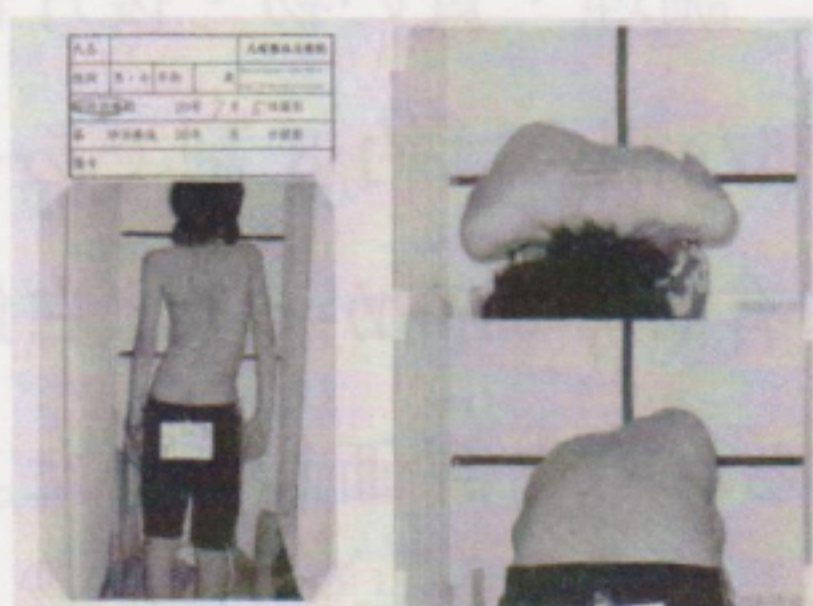
自体重活用仰臥位



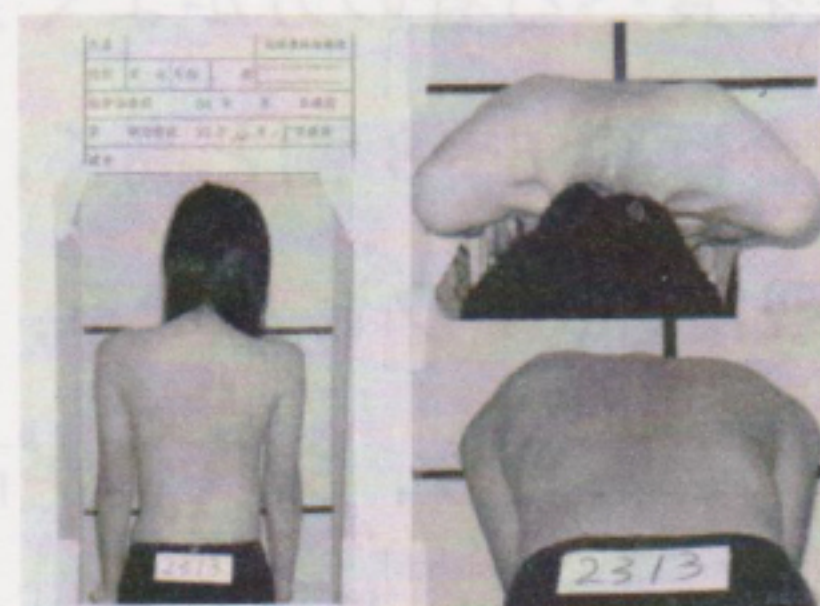
側弯症矯正具木型

### 【結果】

体幹伸展効果により肋骨隆起が改善された、中学1年女子の症例です。尚、側弯症は成長の終了まで見る必要があり、現在も治療を継続中。



初診 - H20.7.5 - 162.0cm 61.0度



- H24.12.15 - 174.6cm 36.4度

### 【考察】

手術適応の重度側弯症の場合、自然治癒は無く、患者自身が積極的治療努力できるように、治す力を引き出してあげることが非観血治療と考える。